

# Kinderfußball

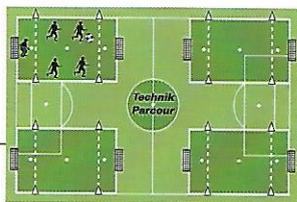
für Mädchen und Knaben



Österreichischer Fußball-Bund

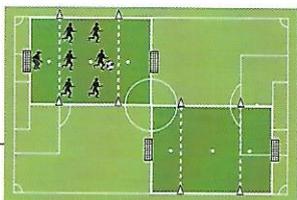
## 5er Fußball

**Mannschaften:** U7, U8  
**Spielbetrieb:** Turnierform  
**Anzahl der Spieler:** 4 Feldspieler + 1 Torhüter  
**Spieldauer:** max. 60 Minuten pro Spieltag  
**Spielfeld:** 30-35 x 20-25 Meter  
**Tor:** Stangentor oder 5 x 2 Meter (gegen Umkippen sichern!)  
**Spielball:** Größe 3 oder Light-Ball Größe 4 (max. 300 g)  
**Spielregeln:** keine Abseits- und Rückpassregel!



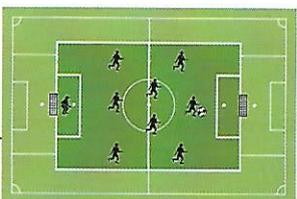
## 7er Fußball

**Mannschaften:** U9, U10  
**Spielbetrieb:** Turnierform oder Meisterschaftssystem  
**Anzahl der Spieler:** 6 Feldspieler + 1 Torhüter  
**Spieldauer:** max. 60 Minuten pro Spieltag oder 2 x 25 Minuten  
**Spielfeld:** 40-50 x 30-35 Meter (Viertelfeld)  
**Tor:** 5 x 2 Meter (gegen Umkippen sichern!)  
**Spielball:** Größe 4 oder Light-Ball Größe 5 (max. 300 g)  
**Spielregeln:** keine Abseits- und Rückpassregel!



## 9er Fußball

**Mannschaften:** ~~U11~~, U12  
**Spielbetrieb:** Meisterschaftssystem  
**Anzahl der Spieler:** 8 Feldspieler + 1 Torhüter  
**Spieldauer:** 2 x 30 Minuten  
**Spielfeld:** 60-75 x 45-55 Meter (verkleinertes Großfeld)  
**Tor:** 5 x 2 Meter (gegen Umkippen sichern!)  
**Spielball:** Größe 4 oder Light-Ball Größe 5 (max. 350 g)  
**Spielregeln:** Abseits- und Rückpassregel werden angewendet!

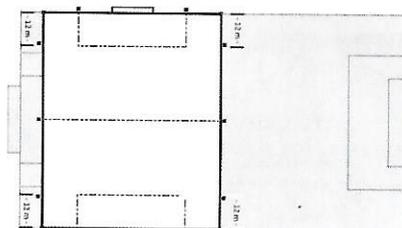


### 10 Leitsätze für den Kinderfußball

- 1 Kinderfußball bedeutet Spielen, Spielen bedeutet Spaß!
- 2 Das Wichtigste für die Kinder ist das Zusammensein mit ihren Freunden!
- 3 Jeder sollte gleichviel zum Einsatz gelangen!
- 4 Lehren Sie den Kindern beides: das Gewinnen und das Verlieren!
- 5 Mehr Übungen – weniger Matches!
- 6 Kinderfußball soll abwechslungsreich und vielseitig gestaltet werden!
- 7 Vermitteln Sie den Respekt vor dem Gegner und dem Schiedsrichter!
- 8 Die Spiele sind für die Kinder und nicht für die Erwachsenen!
- 9 Versuchen wir zusammen für die Kinder einen „beglückenden Fußball“ zu schaffen!
- 10 Beschaffen Sie dem Kind eine kindgerechte Ausrüstung!



### 9er Fußball für U11 -Mannschaften



Im Bereich des NÖFV wird der Bewerb **U11** auf verkleinertem Großfeld quer (= Halbfeld) gespielt.  
 Strafraum: gedachte Linie 12 m  
 Strafstoß: 8 m / 6 m Abstand bei Eckstoß und Freistoß  
 Ansonsten Regeln wie bei U12